

Manual de Ayurveda Reiki

Por: Mohan Chute

(Version en español)

Traducida por: Jorge Brown



ayurveda

Ayu " quiere decir la vida y " Veda " quiere decir el conocimiento de los textos Védicos. Esta ciencia holística es el conocimiento de equilibrio completo del Cuerpo, la Mente, y el Espíritu, incluso la psicología y las emociones, en todos los niveles. Ayurveda incluye en su consideración, longevidad, rejuvenecimiento y auto-realización, terapias herbales, dieta, el ejercicio, el yoga, los aromas, el tantra, los mantra, y meditación.

Se dice que se origina del Señor Brahma (el Creador del El universo, según la mitología india) y descendió a la tierra a través de varias generaciones de dioses y santos. Los salviamédico-cirujanos del tiempo. Los mismas salvias o videntes eran, personas profundamente consagradas, personas que vieron la salud como parte integral de vida espiritual. Se dice que ellos recibieron su entrenamiento de Ayurveda a través de comunicación directa durante la meditación. En otras palabras, el conocimiento del uso de varios métodos de sanacion, la prevención, longevidad y cirugía pasaron por revelación de Inteligencia Divina (Cósmica); No hubo ninguna estimación de sucesos ni experimentos sobre animales. Estas revelaciones se transcribieron de la tradición oral a la forma de libro, y se esparcieron con otros aspectos de vida y espiritualidad.

Ayurveda es una ciencia antigua de vida, una tradición y la más vieja y antiguo medicina holística disponible en el planeta al día de hoy. Su premisa mayor involucra la simbiosis de mente, cuerpo y espíritu. Cualquier desequilibrio en esta síntesis produce dolencias físicas. Esta medicina India antigua busca reestablecer la armonía entre el cuerpo y su hábitat. Fue puesto hace más de 5,000 años en India, se decía que era un mundo en la forma de medicina escrita que trata con cuerpo y el espíritu. Antes del advenimiento de la escritura, la sabiduría antigua de este sistema curativo era una parte de la tradición espiritual de la Religión Védica.

Ha llegado a nosotros por medio de escrituras veneradas, escritas en libros de hoja de palma, cuero, etc.

Los trabajos más antiguos de Ayurveda aun disponible son los Charaka Samhita, Susrutha Samhita y Ashtanga Samgraha.

Conceptos Básicos del Ayurveda

El conocimiento consiste en tres aspectos conocidos como “Tri-Sutras del ayurveda” que son - **etiología** o la ciencia de las causas de enfermedad, **sintomatología** o el estudio e interpretación de síntomas y **medicación** y los remedios herbales.

Vyaadhi, o enfermedad en Ayurveda, es debido a un desequilibrio de los tres elementos fundamentales del cuerpo.

Éstos son:

VATA, PITTA y KAPHA.

El universo entero es hecho a de Panch Maha Bhootas, o “elementos” mayores”. (que no son materiales en el sentido usual del término, pero son un tipos de energía.).

Los identificamos como:

Akaasa (el espacio)

Vaayu (el aire)

Agni (el fuego)

Ap (el agua)

Prithvi (la tierra)

Los Panch Maha Bootas son omnipresentes, ellos se mezclan en una variedad infinita de proporciones relativas, de tal forma que cada forma de materia es única en si... Aunque cada elemento tiene un rango de atributos, sólo algunos son evidentes en situaciones particulares. Constantemente cambian y actuando recíprocamente entre sí, ellos crean una situación de flujo dinámico que mantiene al planeta en movimiento. Al igual que en la naturaleza, nosotros tenemos estos cinco elementos dentro de nosotros. Cuando cualquiera de éstos elementos están presentes en el ambiente, igualmente tendrán influencia sobre nosotros.. Como nosotros somos un compuesto de estos cinco elementos primarios, sus cambios y evolución tienen la habilidad de producir ciertos cambios fisiológicos en nuestras funciones.

Dentro de una célula viviente simple, por ejemplo, el elemento de tierra predomina dando estructura a la célula. El elemento agua está presente en el citoplasma o el líquido dentro de la membrana celular. El elemento fuego regula los procesos metabólicos que regulan la célula. Mientras el elemento aire domina los gases en la célula. El espacio ocupado por la célula, denota el último de los elementos. Por consiguiente los Panchmahabhootas sirven como la fundación de todos los diagnóstico y las modalidades del tratamiento en Ayurveda y ha servido como teoría muy valiosa que ha ayudado a médicos a descubrir y tratar enfermedad del cuerpo y mente con éxito

VAATA: Los cuerpos humanos son principalmente compuestos de *Akasa, Vaayu con un poco de Agni, Ap y Prithvi*. Vaata es lo que permite a uno actuar recíprocamente con el ambiente. Brevemente, vaata transmite impresiones sensoriales a la mente y señales a varias partes del cuerpo y mantiene la integridad del cuerpo y el funcionamiento apropiado de sus varios elementos constitutivos.

Los órganos sensorios de toque y sonido dependen del vaata, el Dhaatus y Los mala (el tejido y la materia desechable) son transportadas por el vaata. Estimula el Agni y produce la alegría. Forma el embrión en el útero en formas particulares, es evidencia de vida.

PITTA: Es el elemento primario del cuerpo viviente cuya estructura es Agni (la luz brillante). Su función es equilibrante y transformativa. Sus funciones son en particular--la visión, la digestión, la producción de calor, el hambre, la sed, suavidad y flexibilidad de cuerpo, el lustre, la alegría y la inteligencia.

KAPHA: Es uno de los elementos primarios del cuerpo, teniendo " el agua " y la tierra " como sus elementos. La función de Kapha es conservar y establecer. Kapha es responsable por el crecimiento, mientras agrega unidades de estructura una a una. Otra función del dosha Kapha es ofrecer protección. El fluido "Cerebro-espinal" protege el cerebro y la espina dorsal y es un tipo de Kapha encontrado en el cuerpo. La mucosa que protege el estómago es otro ejemplo del dosha Kapha protegiendo los tejidos. (Organiza los tejidos en su forma microscópica y macroscópica). Todos somos hechos en proporciones únicas de Vata, Pitta y Kapha.

Los Mantra

Llegan a nosotros desde tiempos antiguos a través de videntes religiosos que habían logrado la auto-realización, cantándolos. Los mantra son palabras o sílabas en Sánscrito que cuando se repiten en la meditación ayudan a trascender a un estado superior de conciencia. Como energías sonoras, que siempre han existido en el universo, ellas no pueden crearse o pueden destruirse y pueden ordenar el poder de sanación físicamente y espiritualmente. Como principio básico, los mantras le ayudan a concentrarse en la meditación. Y una vez usted entra en contacto con la vibración la mente se enfoca al instante.

Las Dolencias planetarias

La astrología es una rama muy importante del Ayurveda que científicamente estudia los movimientos planetarios y su efecto en las constituciones y vidas humanas. La astrología es basada en el concepto de que cada planeta se relaciona intrínsecamente con un tejido específico del cuerpo y que los diferentes movimientos planetarios y sus posiciones, respecto al tiempo, ejercen una influencia poderosa sobre su mente, cuerpo, y conciencia, afectando su salud física y mental directamente. Nótese que el sol, Rahu y Ketu son puntos nodales y están en posiciones opuestas el uno al otro y se les da el rango de planetas según el sistema Hindú de astrología. Ellos son indicadores importantes de tendencias espirituales y / o materialista.

Los Planetas

Las Dolencias Correspondientes

El sol	Las deficiencias Circulatorias, Indigestión, Anemia.
La luna	El desorden Circulatorio, la Locura, El Estreñimiento
Marte	La Flatulencia, problema del hígado, problemas de la piel.
Mercurio	Las Enfermedades Nerviosas, las Úlceras, la Acidez, la tensión arterial, La inquietud, la Irritación.
Venus	El desorden Bronquial, la tos ferina, el Asma, La dispepsia, las dolencias Sexuales, el Delirio, las Obsesiones.
Saturno	La Neurosis, la Neuralgia, la Ciática, la Reuma, desórdenes Excretorio,
Júpiter	La Ictericia, la Crisis hepática, Cólica, El dolor de muelas, el Insomnio.
Rahu	Hyperacides, las Sensaciones Ardientes, los Desórdenes del Cerebro, Los excesos sexuales, Problemas de bebida.
Ketu	Desórdenes de .la piel, Debilidad Nerviosa, Varicela, Infecciones del tracto Urinario.

.El Color

Todo es hecho de energía electromagnética que vibra a diferente frecuencias y que corresponden al sonido, luz y color. Los colores tienen frecuencias. Cuando usted se mueva a través del espectro colorido del arco iris, su frecuencia experimenta niveles vibracionales diferentes. Mientras mas alto va en la escala RANAVAIIV - más rápido su conciencia se mueve dándole la habilidad de ver más allá de lo físico, qué es el color rojo - o si se mueve más lentamente en la frecuencia cambia a los colores claros.

Tantra

Según la filosofía del Tantra, el universo entero es una manifestación de pura conciencia. Al manifestarse el universo, esta conciencia pura parece dividirse en dos polos o aspectos, ninguna puede existir sin la otra. Según el Tantra, el ser humano es un universo en miniatura. Todos lo que se encuentre en el cosmos puede encontrarse dentro de cada individuo y el mismo principio que se aplica al universo se aplica en el caso del individuo. En los seres humanos, Shakti, el aspecto femenino, se llama Kundalini.

Kundalini

¿Que es el Kundalini?

Kundalini es una energía psycho-espiritual, la energía de la conciencia. Kundalini literalmente significa “ enrollando”, como una serpiente. Kundalini se refiere al inmenso potencial de energía psíquica contenida dentro de nosotros. Quizás más significativamente pueden describirse el kundalini como un gran depósito de energía creativa y normalmente se simboliza como una serpiente enrollada en tres y medio círculos, con su cola en su boca, y moviéndose en espiral alrededor de un eje central (sacro o el hueso sagrado) a la base de la espina dorsal. El poder de kundalini es enorme. El Kundalini se ha descrito como el fuego líquido y la luz líquida. El despertar del Kundalini es una transformación multidimensional que se adhiere en el cianotipo de cada individuo para crear conciencia superior, que es innata en cada individuo.

El despertar del Kundalini cubre en su totalidad los aspectos fisiológico, emocional, mental Y espiritual.

Necesitamos conocer algunos conceptos:

Chakra son centros psíquicos quedan a lo largo del eje de la espina dorsal y son potenciadores de conciencia. Los Chakra no son materialmente reales y no están situados en el cuerpo físico, si no en el sutil o el cuerpo etérico. Los Chakra son almacenes energía psíquica y gobiernan todas las condiciones del ser.

Cada uno de los Chakra principales corresponde a uno de los elementos de que el mundo conocido se compone. Muladhara--la solidez; Svadhisthana-- la liquidez, Manipura-- gaseoso; Anahata—el aire; Vishuddha—lo etérico o del espacio, sexto Chakras, el Ajna— es el centro de comando.

Según la literatura yoga del kundalini, nuestra experiencia de estos centros es limitada ya que hay nudos que restringen el flujo de energía de éstos a los centros energéticos. Tres nudos son de particular importancia: El nudo de Brahma que restringe el centro en la base de la espina dorsal. El nudo de Vishnu que restringe el centro del corazón y el nudo de Rudra que restringe el centro entre las cejas. Estos nudos forman un armazón importante en el pensamiento yógico y las fases hacia la iluminación.

Nadis En adición a los siete Chakra del cuerpo sutil, hay una red de cauces sutiles conocido como Nadis. Hay catorce Nadis principales. De éstos, Ida, Pingala y Sushumna son considerados los más importante.

- **Pingala** es el cauce derecho. Pingala es rojo, masculino, caliente, representa el sol. Originando en Muladhara, Pingala termina en el orificio nasal derecho.
- **Ida** es el cauce izquierdo. Ida es blanca, femenina, fría, representa la luna. Originando en
- **Muladhara**, Ida termina en el orificio nasal izquierdo.
- **Sushumna** es el cauce central y canal para la energía del kundalini que lo lleva a lo largo de nuestra espina y arriba a la corona de nuestra cabeza.

Muladhara es la sede de los tres Nadis principales y es conocido como Yukta Triveni (Yukta: combinado, tri: tres, el veni: corrientes). El la serpiente descansa bloqueando la entrada a Sushumna, el cauce central con su boca. Sushumna permanece cerrado a su más bajo nivel mientras que Kundalini no se despierte.

Del Chakras de Muladhara, Ida y Pingala alternan con cada Chakras hasta alcanzar el Chakras Ajna dónde ellos se encuentran nuevamente con Sushumna.

El Kundalini activa el ADN

El ADN contiene información codificada - como si una persona fuese una computadora - el mapa de sobre cómo es su vida. Dentro de él los mecanismos se activan en varias formas - despierta su memoria sobre quién usted es - por qué está aquí - y la sensación que se sienten en por dentro que le indica que algo grande va a cambiar para su beneficio.

El ADN gobierna la creación de todos los aspectos de nuestra vida.

Del cuerpo físico--- > Línea genética, nuestros envejecimiento físicos, el metabolismo etc.

Del cuerpo emocional--- >Crea y controla nuestro perfil emocional genético, determina si seremos introvertidos o extrovertido.

Del cuerpo mental---> Controla nuestro perfil mental genético y determina la dirección de la energía mental lógica, lineal, y el pensamiento racional.

Del alma--- > El patrón karmico y nuestro perfil genético del alma.

El patrón Karmico se refiere a la pre-condición kármica que hemos traído a esta vida, específicamente, incluye las heridas kármicas, problemas o lecciones que no han sido resueltas o completadas en experiencias vividas en el pasado y se re-manifestaran en esta vida para darnos una oportunidad para resolvérselos.

Ayurveda es una ciencia holística que enriquece y aviva tu jornada espiritual.

Reiki



Reiki, una palabra japonesa (pronunciada Rei -ki) Significa “Fuerza Universal de Vida o Energía Divina”, y es un método de curación natural. Podemos tener acceso al Reiki a través de una “Iniciación”. Durante esta iniciación, los diferentes centros de energía (Chakra) y los canales de energía son abiertos para que podamos tener acceso esta energía y dirigirla a través de nuestras manos por intención.



Ayurveda Reiki

Éste es un sistema creado por mí. Durante la meditación. Yo fui guiado por el Espíritu usando propiedades metafísicas de Medicina Ayurveda, Panchamahabootas, etc., para crear una nueva modalidad curativa para el beneficio de la humanidad.

Este sistema concede poderes a su cuerpo, mente y espíritu. Esto se crea por La energía combinada del Ayurveda y Reiki. Esto no sólo es exclusivo del sistema curativo, también involucra el crecimiento espiritual. Este sistema despierta el Kundalini y lo armoniza con las frecuencias de Energía Vital de la Medicina Ayurveda, Mantra, los Colores, los Planetas, Panchamahabootas, (lo eleva a las propiedades metafísicas de la Tierra, el Agua, el Fuego, el Aire etc.) en especial. Es sumamente poderoso y eficaz, pero muy suave... Los Ángeles del Ayurveda (como el Señor Dhanvantari) ayudan a diagnosticar las enfermedades y dirige la frecuencia apropiada de energía al paciente.

Ayurveda Reiki 1

La primera iniciación abre los canales curativos que permiten la canalización de energía del Reiki. Todos los Chakra mayores (excepto el Chakras Raíz) y Chakra de las Manos se abren. El canal de energía principal (Sushumna), el Chakras Corona y el Chakras Raíz se limpian y preparan para el despertar del Kundalini, algo que usted experimentará en Ayurveda Reiki 2. Al encenderse la llama sagrada del Kundalini en el Ayurveda Reiki 2, todos los Chakra principales/primarios y los canales auxiliares y sub-auxiliares de energía se aclararán y se abrirán.

Ayurveda Reiki 2

La iniciación del Ayurveda Reiki I es fortalecida. Shakti Kundalini se despertara y subirá por Sushumna, dando energía a los siete Chakras. Al despertar del Kundalini, el canal de energía principal abre suavemente, encendiendo “el fuego”. del Kundalini. De esta manera todos los sistemas de energía/chakras se iluminan y se produce la limpieza.

Ayurveda Reiki Master

Requisito previo: Kundalini Reiki Master / (Vejra) Tummo Reiki / 2 grado de Ayurveda Reiki.

La llama de Kundalini Se enciende en el Ayurveda Reiki 2. Esta iniciación le da exceso a la Energía Vital de la Medicina de Ayurveda, Mantras, Colores, Planetas, Panchamahabootas (le da acceso a las propiedades metafísicas de La tierra, el Agua, el Fuego, el Aire, Espacio) etc., Los Ángeles del Ayurveda (como el Señor Dhanvantari) le ayudan a diagnosticar la enfermedad y dirigir la energía en la frecuencia apropiada al paciente.

Los Métodos Curativos

- (1) sea agradecido al creador, al Ayurveda Reiki y a su cliente.
- (2) Pida al Espíritu Guía que llene, cubra y proteja al destinatario y usted, con el “La Luz Blanca de Protección.”
- (3) Convoque la energía. Sienta que se conecta a usted. Usted se llena con la luz curativa suprema. Visualice que la luz forma un capullo que lo cubre a usted y a su paciente. Tómelo de la mano y pásele la energía. Ahora visualice como la energía pasa a través de su cuerpo y llena a usted y a su paciente con esa gran luz que limpia todos sus canales meridianos y Chakra.
- (4) Los Ángeles del Ayurveda le ayudaran a diagnosticar la enfermedad y a dirigir la energía al paciente, en la frecuencia apropiada. De esta manera el paciente siempre recibirá la energía sanadora que necesita.
- (5) Permita que la energía fluya. Usted puede ver y/o puede sentirla fluir de sus manos y cuerpo. Fluirá hasta que usted decida detenerla, aunque usted no lo este sintiendo. Remueva las manos cuando usted se siente que ha terminado. Usted sabrá intuitivamente cuando ha terminado.

Usted también puede pedir a sus guías que envíen sanación a la misma persona con toda seguridad que por un lapso de tiempo, digamos los próximos 5 días, ellos cuidaran al cliente.

Éste es el mismo método que puede usarse para auto-curación. Es una buena idea practicar la auto-sanación a diario.

Hay lazos kármicos entre las personas, los lugares, los obstáculos de nuestras vidas anteriores. Estos sucesos a veces tienen influencia en la vida presente. Al mismo tiempo hay los karmas negativos, heredados genéticamente, y enfermedades, también se pueden sanar con el Ayurveda Reiki.

Usted concéntrese en eliminar cualquier karma extraño o quemado o samskaras de su sistema.

La Técnica Curativa Distante

Utilice el mismo proceso que si estuviese haciendo una curación presencial. Escuche su intuición. Establezca su intención, algo como:

“Yo (el nombre de sanador) pienso enviarle la energía de Ayurveda Reiki a (el cliente) quien vive en (el lugar), hoy (la fecha) a (tiempo).”

Utilice el mismo proceso, pero en lugar de la persona real, visualícela sentada frente a usted. Las ilusiones de tiempo y espacio pueden ser fácilmente adquiridas.

Meditación Ayurveda Reiki

Conéctese a la Fuente Divina. Esta meditación ayuda al proceso de limpieza, reforzará y fortalecerá su energía de Ayurveda.

Siga las instrucciones para la meditación:

- Siéntese o acuéstese con sus ojos cerrados o en medio loto.
- Use su respiración para calmarse/relajarse.
- Mudra específico--> apriete las puntas de sus dedos índice y medio con los dedos pulgares.
- Piense “Meditación Ayurveda Reiki.”
- Simplemente relájese y permita que las cosas pasen por si solas.

El Método de Iniciación

(1) Use su respiración para relajarse. Pida a su Espíritu Guía que selle el lugar dónde la iniciación se llevara a cabo con Luz y vibraciones positivas y pídale que cubra y proteja al destinatario con “la Luz Blanca de Protección.” Dígase a sí mismo: “Nosotros aceptamos la Luz Blanca de Protección.”

(2) Ahora llame al Ayurveda Reiki. Imagine/visualice que usted es rodeado por la Fuerza de Vida. Sienta su efecto supremo sobre usted.

(3) Diga mentalmente o en voz alta: (a su ser superior)”Yo (su nombre) pido que (nombre del iniciado) sea Iniciado hoy a las (tiempo) en (la fecha) al nivel (nivel) de Ayurveda Reiki”

(4) Ahora vaya hacia la persona y mentalmente haga vibrar sus energías en su mente. Imagine que hay energías que penetran e iluminan a la persona, que sus canales, meridianos y Chakras son totalmente purificados desde su Chakras corona... Visualice que el/ella esta totalmente purificado. Continúe enviándole energía hasta que el caudal se vaya debilitando.

(5)Ahora desconéctese de el/ella.

(6) finalmente, regresa a su ser físico y haga tierra.

Los Objetos Armonizados

Los objetos como cristales, árboles, anillos etc. pueden iniciarse con Ayurveda Reiki eg. “Yo pido al creador y mi protector divino que este (objeto) se “inicie” para que sea un encausador de Ayurveda Reiki”. Permita la energía fluya hasta que esta se debilite por si sola.

La Desintoxicación

Estudios avanzados de Físicas dicen que la materia sólida realmente no existe.

El Universo físico es hecho de una forma subyacente de algo. Así mismo, luego de muchas investigaciones, los Físicos modernos están comenzando a entender que el Universo es hecho de energía que esta sujeta (o es afectó) del pensamiento. Todo es hecho de energía y todo tiene una vibración. De la misma manera, bloqueos negativos y patrones emocionales

que son guardados en nuestros cuerpos físicos y etéricos, tienen una vibración mas baja que las ondas emitidas por nuestros pensamientos, que son creadas cuando pensamos en cosas positivas y llenas de amor.

Los patrones de pensamiento negativos que causan dolencias son: enojo, crítica, resentimiento y culpa. Es absolutamente imposible mantener un cuerpo saludable mientras estas condiciones persistan...

Piense en las experiencias de vida que usted desea cumplir y encontrara sus patones de pensamiento tomando formas reales. Este fenómeno se llama la “causal metafísico”. Esto describe el poder en las palabras y los pensamientos para crear experiencias. Además explica la conexión entre sus pensamientos y su ser físico. Así si fuera menester, esté anuente a cambiar sus palabras y pensamientos y vea como cambia su vida ante sus propios ojos. La manera de controlar su vida es controlar su opción de palabras y pensamientos. Después de una iniciación, el porcentaje vibracional de los cuerpos físicos y etéricos aumenta de manera que toda esa energía negativa que hemos llevado con nosotros por tanto tiempo se ve forzada a aflorar y abandonarnos, esto es desintoxicación.

Conectándose con la Tierra

Conectar con la tierra es un proceso para transferir energía excesiva en nuestro cuerpo luego de la meditación. Los efectos de energía excesiva en el Chakras Corona, por ejemplo, pueda ser causa de dolores de cabeza, vértigo, etc.

Conectar con tierra es recomendado después de una sesión de la meditación.

Procedimiento:

1. La posición de la meditación, relájese.
2. Ponga la palma de una mano en la tierra/suelo, mantenga la columna dorsal recta...
3. Haga la intención para transferir su energía excesiva a la tierra.
4. Permita que sea absorbida por la tierra.

Usted puede personalizar el Ayurveda Reiki según sus necesidades e intuición.

Usted puede auto –iniciarse de Ayurveda Reiki para fortalecer las iniciaciones recibidas anteriormente... Con cada auto-iniciación todos los Chakra se ensanchan y fortalecen. Usted puede auto-re-iniciarse una o dos veces por semana. Simplemente pídaselo al Creador.

Sarvey Bhavantu Sukhina,
Sarvey Santu Niramaya,
Sarve Bhadrani Pashyantu,
Ma Kashchchidd Dukhabhag Bhavet.

Significando:

¡O Señor!

Permite que todos los seres sean felices, que todos tengan salud,

Que todos tenga en mente el bienestar de los demás.

Que nadie sufra en forma alguna.-- Oración Védica

Saludos con Amor y Luz

Mohan Chute